

ES EL AÑO DEL  
DÍA CERO

¡TOMA ACCIÓN!

## UN NUEVO ESTILO DE CONSUMIR

Además de adoptar las R's, puedes volcar tu consumo al "slow fashion" la cual es un aspecto de la moda sostenible y un concepto que describe lo opuesto al "fast fashion", parte del "movimiento lento" que aboga por la fabricación de prendas de vestir respetando a las personas, el medio ambiente y los animales.

Infórmate y comparte con tu comunidad. Si tienes dudas, propuestas o simplemente quieres saber más, te invitamos a contactarnos.

### CONTACTO

Dirección Ejecutiva de Planeación del Desarrollo y Sustentabilidad  
yarvizu-deplaneacion@iztacalco.cdmx.gob.mx

Jefatura de Unidad Departamental de Sustentabilidad Social

viccascard@gmail.com

[www.iztacalco.cdmx.gob.mx](http://www.iztacalco.cdmx.gob.mx)

## FAST FASHION

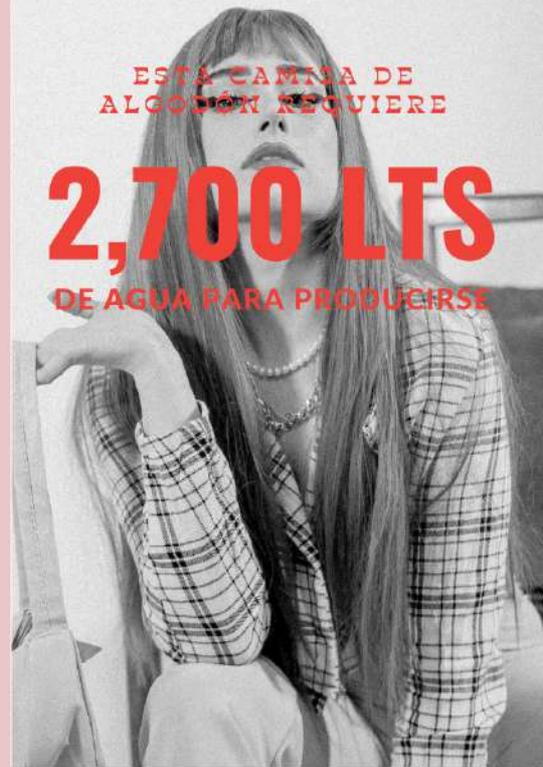


¿CUÁL ES EL  
PRECIO REAL?

ESTA CAMISA DE  
ALGODÓN REQUIERE

# 2,700 LTS

DE AGUA PARA PRODUCIRSE



Dirección Ejecutiva de  
Planeación del Desarrollo y  
Sustentabilidad

## ¿QUÉ ES?

El concepto de fast fashion, o moda rápida, se refiere a los grandes volúmenes de ropa producidos por la industria de la moda, en función de las tendencias y una necesidad inventada de innovación, lo que contribuye a poner en el mercado millones de prendas y fomentar en los consumidores una sustitución acelerada de su inventario personal.

Bien puede resumirse en un rápido paso del armario al vertedero. En su acelerada manufactura, a la industria de la moda en general **no le ha importado arrasar con recursos, sostener modelos de trabajo precarizados y de explotación, y desechar ropa que aún puede utilizarse perfectamente; con tal de satisfacer el deseo de novedad.**

## ¿ME AFECTA?

Sí. El uso desmedido de recursos ha afectado directamente la disponibilidad de recursos; especialmente el agua. Una persona consume en promedio 380 litros de agua diariamente. No obstante, y según datos reportados por CONAGUA, la dotación promedio de agua potable en las 16 alcaldías de la Ciudad, es de 150 litros por habitante al día.

**tomar,  
usar &  
desechar.**



## ¿ES NECESARIO?

Comprar suele generar dopamina que necesitamos para ser más felices. **El problema es que el sentimiento se concentra sobre todo antes y durante la compra.** Por eso mismo es tan fácil sentirse culpable después o tener la sensación de que no estás sacando todo el partido que deberías a tu compra.

Antes de comprar hazte estas preguntas:

**¿Realmente lo necesito?**

**¿Cómo va a afectar a los demás mi compra?**

**¿Voy a tener que endeudarme?**

**¿Cómo me voy a sentir cuando lo compre?**

## ¿CUÁL ES EL PRECIO REAL?

Como te comentamos, la industria textil ocupa alrededor de 98 millones de toneladas al año de recursos no renovables y aproximadamente 93 mil millones de metros cúbicos de agua para producir ropa en el mismo plazo. En México estamos cerca del DÍA CERO, el cual se refiere al momento en que la disponibilidad de agua sea crítica y no pueda satisfacer las necesidades de la población.

## ¿PUEDO HACER ALGO?

Reduce tu consumo en general y pregúntate si realmente necesitamos aquello que estamos por comprar.

Reutiliza prendas y dales una segunda vida.

Recicla, usa la creatividad y convierte un artículo en algo nuevo con un uso distinto y perdurable.

Recupera, si no se puede reutilizar o reciclar, puedes disponer responsablemente de los residuos de tal manera que estos, mediante procesos amigables, se puedan reciclar.